

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя школа
ст. Хворостянка Добринского муниципального района Липецкой области
(МБОУ СШ ст. Хворостянка)**

Принято на заседании
Совета школы
МБОУ СШ ст. Хворостянка
Протокол № 6 от 20.07.2021

Утверждено
приказом по МБОУ СШ ст. Хворостянка
от 21.07.2021 № 135

В.А.Плотникова



**Положение
о режиме занятий обучающихся МБОУ СШ ст. Хворостянка**

1. Общие положения.

1.1. Настоящий Локальный акт разработан на основании требований ст.30 "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»

2. Требования к режиму образовательного процесса.

2.1. Учебный год в МБОУ СШ ст. Хворостянка начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком, соответствующим общеобразовательной программе.

2.3. Школа разрабатывает и утверждает образовательные программы в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ.

2.4. МБОУ СШ ст. Хворостянка принимает обучающихся с 8 часов 00 минут. К этому времени приступают к своим должностным обязанностям дежурный заместитель директора, дежурные учителя, технические служащие.

2.5. В 8 часов 30 минут начинаются уроки.

2.6. Обучение организуется в первую смену.

2.7. Занятия проводятся по 5 - дневной рабочей неделе.

2.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не должно превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки в академических часах.

Классы	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.9. Общий объем нагрузки:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7-х классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11-х классов – не более 8 уроков.

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Основные предметы чередуются ежедневно с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

2.12. В течение учебного дня проводится одна контрольная работа.

2.13. Продолжительность урока во 2-11 классах - 45 минут, в 1 классах- сентябрь-декабрь – 35 минут, январь-май – 40 минут.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, 2 большие перемены после 2 и 4 урока – 20 минут.

2.15. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей — 4 (для обучающихся 1-4 классов), для обучающихся 1 класса с середине 3 четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы, количество полугодий — 2 (для обучающихся 10-11 классы).

2.16. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.17. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком

2.18. Обязательным в ходе занятий является проведение физ. пауз и гимнастики для глаз не позднее 20-й минуты урока.

2.19. Объем домашних заданий не должен превышать временных затрат в астрономических часах:

2-3 классы – 1,5 часа

4-5 классы – 2 часа

6-8 классы – 2,5 часа

9-11 классы – 3,5 часа

2.20. Школа обеспечивает условия для организации питания в соответствии с утвержденным графиком. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся. Питание в школе осуществляется в специально предусмотренном помещении.

2.21. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, санитарно-гигиенических норм и утверждается директором школы.